

ماه 1: پایه‌ها

زمان مطالعه روزانه: ۱ ساعت

- هفته ۱-۲:

- *دستور زبان*: یادگیری ساختارهای جمله پایه، زمان حال ساده و اشکال سوالی.
- *واژگان*: واژگان ابتدایی (اسم‌های متداول، فعل‌ها، صفت‌ها).
- *گوش دادن*: تماشای ویدیوهای انگلیسی ساده (به عنوان مثال، برنامه‌های کودکان) و سعی در فهم عبارات پایه.
- *صحبت کردن*: تمرین در سلام‌ها و معرفی‌های پایه.

- هفته ۳-۴:

- *دستور زبان*: یادگیری زمان حال استمراری و حرف‌های اضافی پایه.
- *واژگان*: گسترش برای شامل اشیاء روزمره، اعضای خانواده و عمل‌های پایه.
- *گوش دادن*: گوش دادن به ضبط‌های صوتی ساده و سعی در شناسایی کلمات کلیدی.
- *صحبت کردن*: تمرین در گفتگوهای ساده، مانند سفارش غذا یا پرسیدن از راه‌ها.

ماه 2: اندازه گیری

زمان مطالعه روزانه: ۱.۵ - ۱ ساعت

- هفته ۱-۲:

- *دستور زبان*: یادگیری زمان گذشته ساده و حرف‌های بیشتر.
- *واژگان*: اضافه کردن کلمات مربوط به روال‌های روزانه، آب و هوا و زمان.
- *گوش دادن*: گوش دادن به داستان‌ها یا پادکست‌های ساده طراحی شده برای زبان آموزان.
- *صحبت کردن*: تمرین در گفتن داستان‌های کوتاه درباره روز شما.

- هفته ۳-۴:

- *دستور زبان*: معرفی به زمان‌های آینده (سوم شخص، قصد و...)
- *واژگان*: یادگیری کلمات مربوط به سرگرمی‌ها، غذاها و صفات پایه.
- *گوش دادن*: تماشای فیلم‌ها یا سریال‌های ساده به همراه زیرنویس.
- *صحبت کردن*: تمرین در صحبت کردن درباره برنامه‌های آینده.

ماه 3: توسعه مهارت‌ها

زمان مطالعه روزانه: ۱.۵ - ۱ ساعت

- هفته ۱-۲:

- *دستور زبان*: یادگیری زمان حال کامل.
- *واژگان*: تمرکز بر روی واژگان مربوط به سفر، حمل و نقل و خرید.
- *گوش دادن*: گوش دادن به آهنگ‌های انگلیسی و سعی در فهم متن آن‌ها.
- *صحبت کردن*: شرکت در مکالمه‌ها درباره تجربیات.

در هفته 3-4:

- *دستور زبان*: مقایسه‌ای و فوق‌العاده.
- *واژگان*: گسترش صفات و واژه‌های توصیفی.
- *شنیداری*: تماشای مصاحبه‌ها یا برنامه‌های گفت‌وگو.
- *گفتاری*: توصیف افراد، اماکن و تجربیات به صورت دقیق.

ماه 4: سطح میانی

زمان مطالعه روزانه: 1.5 ساعت

- هفته 1-2:

- *دستور زبان*: افعال مدال (می‌تواند، می‌توانست، باید، و غیره).
- *واژگان*: آموزش واژگان پیشرفته‌تر مرتبط با کار، مدرسه و تعاملات اجتماعی.
- *شنیداری*: گوش دادن به خبرها و تلاش برای خلاصه کردن نکات اصلی.
- *گفتاری*: تمرین اعلام نظر و توضیحات.

- هفته 3-4:

- *دستور زبان*: شرطی‌ها (صفرم، اولی، دومی).
- *واژگان*: اصطلاحات و عبارات رایج.
- *شنیداری*: تماشای فیلم‌ها بدون زیرنویس و تلاش برای پیگیری.
- *گفتاری*: تمرین شرایط احتمالی و نتایج آن‌ها.

ماه 5: تمرین پیشرفته

زمان مطالعه روزانه: 1.5-2 ساعت

- هفته 1-2:

- *دستور زبان*: آموزش ساختارهای جملات پیچیده‌تر (جملات وصفی، صدای مجهول).
- *واژگان*: تمرکز بر واژگان حرفه‌ای و اصطلاحات فنی مرتبط با علایق شما.
- *شنیداری*: پذیرش با محتواهای چالشی‌تر مانند مستندات.
- *گفتاری*: شرکت در بحث‌ها یا مناظرات در موضوعات مختلف.

- هفته 3-4:

- *دستور زبان*: مرور و تقویت تمامی مباحث دستوری یادگرفته شده.
- *واژگان*: ادامه گسترش واژگان با کلمات و عبارات پیشرفته‌تر.
- *شنیداری*: گوش دادن به پادکست‌ها یا برنامه‌های رادیویی.
- *گفتاری*: تمرین مکالمات بلند و روایتگری.

ماه 6: بهبود و روانی

زمان مطالعه روزانه: 2 ساعت

- هفته 1-2:

- *دستور زبان*: مرور نکات دشوار دستوری و تمرین استفاده از آن‌ها در نوشتار و گفتار.
- *واژگان*: آموزش واژگان نانسی و اصطلاحات.
- *شنیداری*: تماشای و تجزیه و تحلیل فیلم‌ها یا سریال‌های انگلیسی.
- *گفتاری*: شرکت در بازی‌های نقش‌های و تمرین‌های شبیه‌سازی.

- هفته 3-4:

- دستور زبان: مرور نهایی و تمرینات پیشرفته.
- واژگان: استفاده از کلمات جدید در زمینه‌های مختلف، تمرین نوشتن مقالات یا متون بلند.
- گوش دادن: شرکت در تمرینات درک شنیداری با استفاده از منابع اصیل.
- صحبت کردن: پیوستن به گروه‌های تبادل زبان یا تمرین با سخنرانان بومی آنلاین.

تقسیم هفتگی

برای ساختاردهی به وقت مطالعه روزانه خود، این تقسیم هفتگی را در نظر بگیرید:

– روز 1: تمرکز بر دستور زبان

– 30 دقیقه مطالعه نکات دستور جدید.

– 30 دقیقه تمرین اجرای تمرینات دستوری.

– روز 2: تمرکز بر واژگان

– 30 دقیقه یادگیری واژگان جدید.

– 30 دقیقه استفاده از کلمات جدید در جملات یا کارت‌های فلش.

– روز 3: تمرکز بر گوش دادن

– 30 دقیقه گوش دادن به محتوای صوتی.

– 30 دقیقه خلاصه کردن آنچه شنیده‌اید یا پاسخ به سوالات.

– روز 4: تمرکز بر صحبت کردن

– 30 دقیقه تمرین صحبت کردن (برای مثال با یک هم‌تکلم یا ضبط خودتان).

– 30 دقیقه بر روی تمرینات تلفظ.

– روز 5: مهارت‌های مختلط

– 20 دقیقه بررسی مجدد دستور زبان.

– 20 دقیقه تمرین واژگان.

– 20 دقیقه درک شنیداری.

– روز 6: تمرکز بر نوشتن

– 30 دقیقه نوشتن مقالات کوتاه، ایمیل‌ها یا ورودی‌های خواندنی.

– 30 دقیقه بررسی و اصلاح نوشته شما.

– روز 7: تمرین و بازیابی آزاد

– 1 ساعت بازیابی مطالب هفته.

– 1 ساعت شرکت در فعالیت‌های سرگرم‌کننده مانند تماشای فیلم، خواندن کتاب، یا صحبت با

سخنرانان بومی.

نکات اضافی:

1. پیوستگی: سعی کنید به برنامه مطالعه‌ای خود وفادار باشید تا حد امکان. تمرین روزانه پیوسته، کلید پیشرفت است.
 2. استفاده فعال: انگلیسی را در زندگی روزمره‌تان گنجانده و با برچسب زدن اشیاء دور و بر خانه، فکر کردن به انگلیسی یا تنظیم زبان گوشی خود به انگلیسی، آن را به زندگی روزمره‌تان ترکیب کنید.
 3. غرق شدن: خود را با انگلیسی احاطه کنید از طریق موسیقی، پادکست، برنامه‌های تلویزیونی و گفتگوها.
 4. تمرین صحبت کردن: از اشتباه کردن نترسید. صحبت کردن به صورت منظم، حتی اگر کامل نباشید، تلفظ شما را بهبود خواهد داد.
- جواب: برای بهبود مهارت‌های خود، از دستیابی به بازخورد از معلمان، هم‌زبانان یا اجتماعات آنلاین استفاده کنید. با پیروی از این برنامه، باید پیشرفت‌های قابل توجهی در تسلط بر زبان انگلیسی خود در طی شش ماه آینده مشاهده کنید.